

Mũi đỏ thường xuyên hiện hữu trên mặt luôn khiến nhiều người cảm thấy rất tự ti về nhan sắc khuôn mặt cũng như rất khó chịu khi chạm vào mũi. Vậy mũi đỏ phải làm sao? chúng ta cùng tìm cách giải quyết dưới đây.

Mục lục

- [1 Mũi đỏ là bệnh gì?](#)
- [2 Các trường hợp nguyên nhân gây mũi đỏ](#)
- [3 Cách làm mũi hết đỏ](#)
- [4 Chi phí chữa mũi đỏ?](#)
- [5 Hơn hết là chúng ta cần phòng tránh mũi đỏ thay vì để bị rồi mới chữa hoặc tái phát lại](#)

Mũi đỏ là bệnh gì?

Mũi đỏ có tên khoa học là Rosacea là một loại bệnh ngoài da mãn tính, thường gặp ở phụ nữ và nam giới từ độ tuổi trung niên, da nhờn. Biểu hiện điển hình là da mũi đỏ tấy - do các mạch máu nhỏ ở dưới da vùng mũi bị giãn ra, kèm theo những sản trứng cá, mụn mủ, rải rác hoặc tập trung thành đám, da thường đồng thời tiết ra nhiều chất nhờn.



Ngoài hiện tượng tấy đỏ, có thể kèm theo một số triệu chứng khác như hơi ngứa, teo da, có vẩy dầy do vẩy sừng ăn sâu vào các lỗ chân lông. Trường hợp bệnh nặng, mũi có thể bị biến

dạng, phình to (dân gian gọi là “mũi cà chua” hoặc “mũi sư tử”).

Các trường hợp nguyên nhân gây mũi đỏ

Mũi đỏ vào mùa đông do thời tiết khô lạnh



Trời lạnh mũi đỏ đây là một trong nguyên nhân không thể tránh khỏi vì có 100 người thì 99 người có vùng da mũi mỏng dễ bị đỏ khi gặp thời tiết lạnh, mà không khí lạnh thì sẽ khiến vùng da quanh mũi bị khô và ngứa, tất nhiên là sẽ sưng lên tạo cảm giác đau nhức. Nếu để nhiều lần có thể gây ra viêm mũi đỏ cứ đến mùa lạnh là thấy cực kỳ khó chịu.

Nếu mắc phải viêm mũi khó thở thì các bạn nên xem bí kíp này: [cách trị nghẹt mũi tại nhà](#)

Bạn đang mắc bệnh vảy nến



Bệnh vẩy nến là một loại bệnh không lây nhiễm nhưng lại có thể khiến cho các tế bào da tích tụ lại với nhau, tạo thành những lớp vảy gây ngứa và phát ban trên mũi, thế nên **vùng da quanh mũi bị đỏ** là chuyện đương nhiên.

Mũi đỏ vì mụn



Nếu mắc phải mụn đầu đen thì ko sao nhưng nếu gặp phải tình trạng mụn bọc, mụn đỏ mọc trên đầu mũi thì các loại mụn này sẽ khiến các mao mạch bị co giãn làm mũi trở nên đỏ hơn. Để nhiều lần mụn tái phát trên đầu mũi và lúc này bệnh mũi đỏ sẽ càng khó chữa hơn.

Mũi đỏ do phản ứng với mỹ phẩm



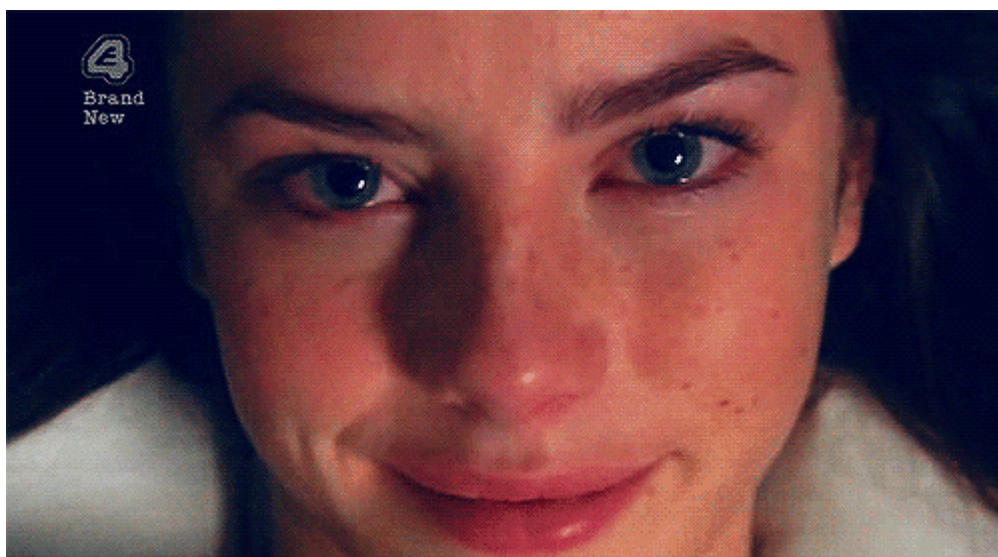
Có khả năng cao là những hóa chất có trong các sản phẩm chăm sóc da khiến da của bạn trở nên mất cân bằng độ ẩm tự nhiên, gây tiết bã nhờn và chúng sẽ làm khô da. Cuối **mũi đỏ ửng** lên vì sưng, viêm. Để khắc phục tình trạng này, bạn cần lựa chọn cho mình những sản phẩm chăm sóc da uy tín, chất lượng và phù hợp với loại da.

Mũi bị to ra và đỏ hơn khi mang thai



Khi mang bầu, bạn sẽ ngạc nhiên khi hai cánh mũi của mình nở to bất thường và đỏ trông khá giống chú hề. Hiện tượng này do các mạch máu mũi gây ra. Khi mang thai, các mạch máu phình ra làm tăng áp lực và có thể vỡ hoặc không.

Mũi đỏ khi khóc



Những giọt nước mắt khi bạn vui buồn cũng có những hệ quả cơ học của nó gây ra như nghẹt mũi, mắt sưng và đỏ. Điều này một phần là do nước mắt chảy vào mũi, nơi chúng kích hoạt mũi tiết ra chất nhầy. Khi khóc lượng máu cung cấp lên mắt tăng tạo ra sưng nhẹ và gây đỏ mắt.

2 bên cánh mũi bị đỏ, đầu mũi bị bóng đỏ sau khi nâng mũi



Nâng mũi xong bị đỏ đầu mũi xuất phát từ kỹ thuật nâng mũi của bác sĩ không tốt.

Chất liệu đặt độn cao mũi phải chịu áp lực và bị bóng đỏ.

Việc sử dụng chất độn quá cứng, dày trong khi đó da đầu mũi mỏng cũng khiến đầu mũi bị lộ chất liệu

Do da đầu mũi quá mỏng, không đủ độ dày để che phủ được chất liệu độn

Do chế độ chăm sóc mũi sau nâng mũi không được đảm bảo khoa học

Giải quyết đầu mũi bóng đỏ ở đây nhé: [sửa mũi đẹp tự nhiên](#)

Cách làm mũi hết đỏ

Trị mũi đỏ tại nhà theo kinh nghiệm cá nhân

Người mũi đỏ cà chua quả thực chữa không hề đơn giản, để khắc phục tốt nhất theo kinh nghiệm cá nhân thì mình xác định thể này:



Với trường hợp mũi mới chớm đỏ:

bạn có thể đắp mặt nạ bột sắn dây hàng ngày, pha bột sắn dây với nước mát(chút xíu nc để hòa tan sắn dây) rồi đổ nước sôi vào sao cho cái dung dịch đấy sền sệt chút ít rồi ngấy đều để ẩm ẩm rồi bôi lên mặt, vừa bôi vừa xoa nhé.

Với trường hợp nặng hơn 1 tý thì bạn kết hợp:

Thuốc bôi chữa mũi đỏ: bạn có thể dùng thuốc bôi để xoa dịu các mạch máu và diệt khuẩn

- Metronidazole 0,75% bôi 2 lần mỗi ngày.
- Metronidazole 1% bôi 1 lần mỗi ngày. Metronidazole có bán dưới dạng kem hoặc gel.

- Sodium sulfacetamide, dung dịch lưu huỳnh 5% và 10%.
- Bôi kháng sinh erythromycin, clindamycin.

Thuốc uống:

- Minocyclin hoặc doxycyclin 50-100mg, 2 lần mỗi ngày.
- Tetracyclin 1-1,5g/mỗi ngày. Sau khi bệnh giảm, duy trì liều thấp minocyclin, doxycyclin, tetracyclin.
- Isotretinoin: uống trong giai đoạn nặng, liều 0,1mg, 0,5mg hoặc 1mg mỗi kg cân nặng. Sử dụng thuốc này có nhiều tác dụng phụ, do đó cần có sự thăm khám và hướng dẫn của bác sĩ. Những bạn thấy tình trạng da cải thiện trong vòng 1-2 tuần thì có thể tiếp tục dùng kháng sinh ở các tháng sau cho tới khi các mảng đỏ mất hẳn.

Riêng đối với mũi sưng tấy và điều trị giãn mao mạch ở mũi:

- Phẫu thuật cắt bỏ phần mũi phình to.
- Đốt bằng laser, IPL, nhằm làm mất chỗ giãn của mao mạch.
- Hiện tại ở Việt Nam các bệnh viện có khoa thẩm mỹ đã có các phương tiện điều trị này.

Bắn laser trị mũi đỏ

Với mũi sưng tấy, mũi đỏ cà chua và điều trị giãn mao mạch ở mũi thì công nghệ ánh sáng IPL với Laser YAG Q Switched tại các trung tâm thẩm mỹ chính là sự lựa chọn tối ưu nhất trong điều trị mũi đỏ.



Nguyên lý của trị liệu là ánh sáng IPL với dải sáng có bước sóng thích hợp tác dụng xuyên sâu xuống dưới da tiêu diệt một cách từ từ những mạch máu bệnh lý, trong khi đó laser Yag q switched phối hợp tiêu diệt những mạch máu nông hơn và tái tạo da vùng mũi trở lên tươi mới. Kết quả là vùng mũi đỏ dần trở lại màu sắc bình thường, đồng thời vùng da mũi cũng trở nên nhẵn nhụi, tươi sáng mà không đau, không để lại sẹo và biến chứng nào.

Liệu trình điều trị 3-6 lần, khoảng cách giữa hai lần điều trị 4-6 tuần.

Sửa mũi bị đỏ do nâng mũi



Nếu do nâng mũi bị đỏ thì là do kích ứng của sự căng da, nên rút chất liệu nâng mũi ra hạ thấp bớt chất liệu sẽ làm cho bớt căng da để đỡ bị đỏ hơn. Bác sĩ và tư vấn viên của viện thẩm mỹ sẽ kê đơn thuốc và dặn dò những điều cần lưu ý trong sinh hoạt, vấn đề dinh dưỡng hàng ngày của bạn một cách chi tiết và cẩn thận nhất.

Bài thuốc chữa bệnh mũi đỏ



Bài 1: mộc lan bì, chi tử nhân, đậu sị tất cả lượng bằng nhau. Dem các thứ trên nghiền thành bột mịn, rồi dùng dấm trộn thành hỗn hợp. Tối đi ngủ rửa sạch mặt, rồi dùng thuốc bôi lên chỗ bị bệnh, đến sáng hôm sau dùng nước ấm rửa sạch mặt. Đây là bài thuốc chữa bệnh mũi đỏ bí truyền chuyên dùng chữa bệnh tử tra ty (mũi đỏ) của thời xưa.

Bài 2: Chi tử tán: chi tử nhân, tỳ bà diệp, lượng 2 thứ đều bằng nhau. Dem 2 vị trên nghiền thành bột mịn, cất vào lọ để dùng dần. Mỗi lần dùng 6g, pha với chút rượu nóng để uống. Trong phương chi tử vị đắng tính hàn, thanh nhiệt lợi thấp, lương huyết giải độc có thể khu phong nhiệt độc. Tỳ bà diệp khu phong thanh phế. Rượu tác dụng hành dược thông huyết mạch, giúp thúc tiến sự vận hành của máu. Toàn phương có tác dụng thanh nhiệt lương huyết, đồng thời thông hành khí huyết nên chữa được chứng mũi đỏ mặt đỏ.

Chi phí chữa mũi đỏ?

Tùy theo tình trạng của mỗi người (mũi đỏ ít hay nhiều, bẩm sinh hay do phẫu thuật thẩm mỹ...) mà Bác sĩ sẽ đưa ra những cách điều trị khác nhau nên sẽ không có chi phí tổng quát. Chính vì thế các bạn cần tới trực tiếp bệnh viện hoặc cơ sở thẩm mỹ có uy tín để được khám chi tiết để biết rõ hơn về chi phí chữa mũi đỏ.

Các bạn có thể liên hệ trực tiếp với bác sĩ chuyên khoa da liễu ở đây để được tư vấn miễn phí nhé: [0948.0000.48](tel:0948.0000.48)

Hơn hết là chúng ta cần phòng tránh mũi đỏ thay vì để bị rồi mới chữa hoặc tái phát lại

Để phòng tránh đầu mũi bị sưng đỏ, các bạn nên thường xuyên giữ gìn vệ sinh mũi thật tốt. Có một chế độ ăn uống lành mạnh, khoa học để hạn chế tối đa sự ảnh hưởng của nó lên vùng mũi. Khi mũi bị đỏ có nhiều người bị ngạt mũi khó thở muốn khắc phục điều này các bạn xem tại đây: [Cách chữa nghẹt mũi hiệu quả theo kinh nghiệm dân gian](#)

Nếu bạn là người có chiếc mũi nhạy cảm, tốt nhất là bạn nên tuyệt đối không cho nó tiếp xúc với môi trường nắng nóng trong thời gian dài, kiêng hoàn toàn thức ăn cay, nóng, các chất kích thích như rượu, bia, thuốc lá, cafe....

Nếu mũi đỏ do mụn thì bạn đừng tự chữa vội mà nên đọc bài viết này đã: [Tổng hợp CÁCH TRỊ MỤN TRÚNG CÁ hiệu quả của người 10 năm bị mụn](#)

Nếu bạn quyết định làm mũi để tránh vấn đề mũi đỏ thì nhất định bạn phải đọc kinh nghiệm này trước: [kinh nghiệm nâng mũi](#)