

Kem đánh răng là một trong những sản phẩm có công dụng làm trắng răng hay để trị mụn rất hiệu quả. Bên cạnh đó có người cho rằng kem đánh răng có thể dùng để rửa mặt hằng ngày. Vậy rửa mặt bằng kem đánh răng có tác dụng gì? điều này có thật sự đúng? chúng ta cùng tìm hiểu câu trả lời dưới đây nhé.



Mục lục

- [1 Công dụng làm đẹp da của kem đánh răng](#)

- [2 Vậy rửa mặt bằng kem đánh răng có tác dụng gì?](#)
- [3 Tác hại khi rửa mặt bằng kem đánh răng](#)

Công dụng làm đẹp da của kem đánh răng

- Công dụng phổ biến của kem đánh răng là trị mụn đầu đen, mụn cám. Do có chứa triclosan có khả năng diệt khuẩn, kem đánh răng giúp loại bỏ mụn đầu đen và làm sạch lỗ chân lông.
- Trị và ngăn ngừa mụn trứng cá, các loại mụn nhờ tính kháng viêm của kem đánh răng.
- Làm mờ các vết thâm, giúp da sáng hơn khi kết hợp với các sản phẩm dưỡng da khác.

Vậy rửa mặt bằng kem đánh răng có tác dụng gì?



- Hoàn toàn không có tác dụng mà thậm chí còn làm hại đến da.

- Mặc dù kem đánh răng có công dụng làm đẹp da nhưng trong kem đánh răng có chứa các hoạt chất sát khuẩn, không tốt cho da nếu dùng quá nhiều. Nếu sử dụng cho toàn khuôn mặt sẽ mang lại nhiều tác hại cho làn da.
- Nếu bạn có làn da khô hay nhạy cảm, dùng kem đánh răng để rửa mặt sẽ làm hại da mặt một cách nghiêm trọng.
- Nên làm đẹp bằng kem đánh răng đúng cách để tránh các tác hại do kem đánh răng gây ra.

Tác hại khi rửa mặt bằng kem đánh răng



- Làm da mặt bị khô, bong tróc, đặc biệt đối với làn da khô. Do có chứa canxi cacbonate tuy có tác dụng loại bỏ bã nhờn nhưng cũng làm da bị khô.
- Có khả năng làm da trắng nhanh, nên kem đánh răng cũng làm da bị bào mòn nhanh và mỏng hơn, dễ bắt nắng.

- Gây kích ứng da, ngứa, bong tróc do natri florua có trong kem đánh răng có khả năng kháng khuẩn. Trong trường hợp nặng hơn có thể bị ửng đỏ, viêm da, đặc biệt đối với da nhạy cảm.

Làm đẹp đúng cách với kem đánh răng



- Rửa mặt bằng sữa rửa mặt trước khi dùng kem đánh răng.

- Để điều trị mụn đầu đen, bôi kem đánh răng lên bàn chải và cọ nhẹ vào vùng bị mụn. Để khoảng 20 phút hoặc qua đêm, sau đó rửa lại nước sạch và dùng kem dưỡng ẩm.
- Để điều trị mụn khác, vết nám và làm trắng da, bôi nhẹ kem đánh răng lên vùng bị mụn và nám. Để khoảng 30 phút hoặc qua đêm, rồi rửa lại bằng nước sạch và dùng kem dưỡng ẩm.
- Cần lưu ý, nếu có làn da nhạy cảm, bạn không nên sử dụng phương pháp làm đẹp bằng kem đánh răng nhé! Việc để kem đánh răng lưu trên da mặt tùy thuộc vào mức độ nhạy cảm của da. Đối với da khô, chỉ nên để kem đánh răng khoảng 30 phút trên da, nhanh chóng rửa sạch kem sau đó.
- Việc trị mụn sẽ tốt hơn nếu bạn áp dụng cách thức sử dụng đúng cách tại đây: [cách trị mụn bằng kem đánh răng](#)

Quả thực rửa mặt bằng kem đánh răng không hề tốt, đặc biệt với những làn da nhạy cảm như da khô rất dễ bị ửng, bong tróc. Theo lời khuyên của chuyên gia khi rửa mặt các bạn nên dùng sữa rửa mặt và nên dùng kem đánh răng để trị mụn đúng cách sẽ tốt hơn.